

## Pressão Alta: Conheça para combater

### HIPERTENSÃO

O que é isso?



A pressão alta, também chamada de hipertensão, é perigosa porque faz o coração trabalhar mais para bombear o sangue para o corpo.

### Quais os Fatores de Risco?

O Risco de complicações maior em:

- ◇ Açúcar no sangue;
- ◇ Gordura no sangue;
- ◇ Ganho de peso;
- ◇ Não praticar atividade física.



### O que eu posso sentir?

Pressão alta não tem sintomas, mas você as vezes você pode sentir **Dores de Cabeça, Tonturas e Mal Estar.**



### Orientação sobre a sua Medicação

Losartana serve para diminuir a pressão alta, ela pode demorar alguns dias para fazer o efeito, então é importante continuar com a tratamento. Ela pode causar dores de cabeça, tonturas e mal estar, mas não pode deixar de tomar.



### Quais as Consequências da Pressão Alta?

Se a pressão não for bem controlada, o coração passa por um esforço contínuo e começam a não funcionar tão bem.



### Problema de Saúde Identificado

O Paciente comia alimentos com grande quantidade de sal.

### Intervenção Farmacêutica

Aconselhamos o paciente a reduzir a ingestão de alimentos ricos em sal

### Principal Problema Relacionado com Medicamento

**PRM 1:** Paciente relatou que não toma a medicação todos os dias

### Intervenção Farmacêutica

Desenvolver métodos para o paciente não esquecer de tomar sua medicação.

### REFERÊNCIAS

BRUNTON, L.L.: GOODMAN e GILMAN. **As Bases Farmacológicas da Terapêutica.** 11ª ed. Rio de Janeiro : McGraw-Hill, 2007.